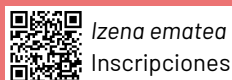


Oferta formativa

Talleres para un desarrollo profesional y personal

Taller	Horas	Fechas
Aktibatu. Competencias transversales para la búsqueda de empleo	30 h	01/10/2026 - 09/10/2026
Da el salto digital; iniciación a RRSS para tu negocio (nivel básico)	12 h	05/10/2026 - 08/10/2026
Gestión logística de almacén y manejo de maquinaria de elevación de cargas y personas	50 h	06/10/2026 - 20/10/2026
Canva, inteligencia artificial y redes sociales para comercios locales	10 h	07/10/2026 - 15/10/2026
Impulsa tu negocio; Estrategia, IA y creadores de contenido (nivel avanzado)	12 h	13/10/2026 - 21/10/2026
S.A.D. (Servicio de Atención Domiciliaria)	50 h	19/10/2026 - 30/10/2026
Cocina. Barra de pinchos y raciones	60 h	19/10/2026 - 13/11/2026
Gestión económica y administrativa básica para el día a día	12 h	20/10/2026 - 23/10/2026
Gestión básica de mi negocio	10 h	26/10/2026 - 30/10/2026
Competencias digitales para el trabajo	15 h	26/10/2026 - 02/11/2026
LinkedIn inicial. Impulsa tu perfil	3 h	29/10/2026
Taller de oratoria	4 h	4/11/2026
Preparación de entrevista de trabajo	4 h	5/11/2026
Aiaraldea Ekin 2026 (3 talleres + encuentro)	12 h	05/11/2026 - 03/12/2026
Inteligencia de negocio con Excel	15 h	02/11/2026-10/11/2026
LinkedIn avanzado. Conecta y crece	3 h	12/11/2026



Las siguientes acciones formativas han sido organizadas por **Amurrio Bidean**, la **Asociación de Desarrollo Rural Zabaia** y **Laudio Hazi**, a través de la **Cuadrilla de Ayala** y con el apoyo económico de la **Diputación Foral de Álava** y **Fundación Vital**.

AMURRIO BIDEAN

PRESENCIAL

AKTIBATU; competencias transversales para el empleo

Fechas: 01/10/2026-09/10/2026

Horario: 9:00-14:00

Horas: 30 horas

Lugar: Amurrio Bidean

Inscripción: www.amurriobidean.org /Telf. 945 891 721

Descripción:

Desarrollo personal: "yo persona"

Sesión 1: Autoconocimiento

Sesión 2: Conectar con mi fuerza para construir futuro

Desarrollo de competencias personales para la profesión: yo profesional

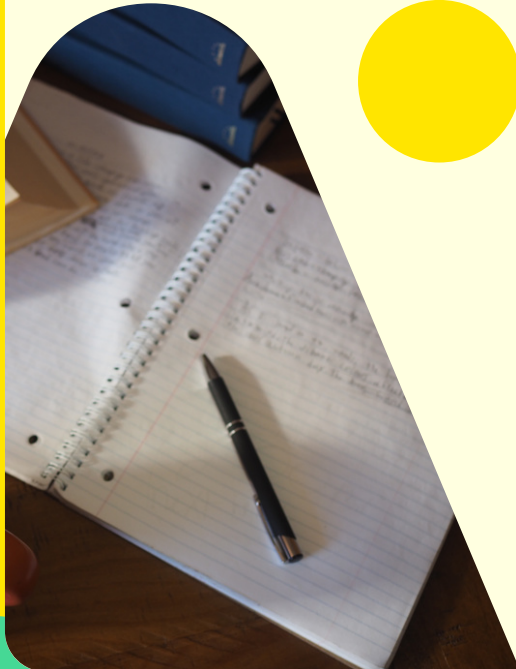
Sesión 3: Comunicación y gestión emocional

Sesión 4: Trabajo en equipo y gestión de conflictos

Sesión 5: Mi yo profesional

Automarketing y posicionamiento en el mercado laboral "Yo en el mercado laboral"

Sesión 6: Estrategia y plan de acción



ZABAIA PRESENCIAL

Da el salto digital; iniciación a las RRSS para tu negocio (nivel básico)

Fechas: 5, 6, 7 y 8 de Octubre de 2026

Horario: 13:30-16:30

Horas: 12 horas

Lugar: Respaldiza

Inscripción: www.zabaia.eus / Telf. 945 399 013



Descripción:

- Descubre qué redes sociales pueden ayudar a crecer tu negocio.
- Conoce las diferencias entre TikTok, Instagram y Facebook para elegir la más adecuada.
- Crea y configura tu perfil profesional paso a paso.
- Aprende a publicar fotos, vídeos y contenido de forma sencilla.
- Encuentra ideas prácticas para comunicar tu negocio en redes sociales.
- Gestiona comentarios, mensajes e interacciones con tus clientes con confianza.



LAUDIO HAZI

PRESENCIAL

Gestión logística de almacén y manejo de maquinaria de elevación de cargas y personas

Fechas: 06/10/2026 - 20/10/2026

Horario: 09:00-14:00

Horas: 50 horas

Lugar: Laudio Hazi

Inscripción: garapenagentzia@laudio.eus / Telf. 944 034 980



Descripción:

- Recepción de mercancías y/o productos.
- Preparación de Pedidos. Procedimiento de picking - elementos organizativos
- Carretillas Elevadoras Frontal y Retráctil hasta 10.000 kg. según la Norma UNE AENOR 58451
- Plataformas Elevadoras Móviles de Personas (PEMP) según la Norma UNE AENOR 58923



LAUDIO HAZI

PRESENCIAL

Canva, inteligencia artificial y redes sociales para comercios locales

Fechas: 07/10/2026 - 15/10/2026

Horario: 14:00-16:30

Horas: 10 horas

Lugar: Audio Hazi

Inscripción: garapenagentzia@audio.eus / Telf. 944 034 980



Descripción:

- Utilizar Canva para diseñar contenidos sencillos adaptados al comercio
- Crear textos e ideas de contenido mediante herramientas de inteligencia artificial
- Diseñar materiales visuales que ayuden a promocionar productos y atraer clientela
- Organizar la creación de contenidos de forma rápida y eficiente



ZABAIA PRESENCIAL

Impulsa tu negocio; Estrategia, IA y creadores de contenido (nivel avanzado)

Fechas: 13,14, 20 y 21 de octubre de 2026

Horario: 13:30-16:30

Horas: 12 horas

Lugar: Respaldiza

Inscripción: www.zabaia.eus / Telf. 945 399 013



Descripción:

- Diseña una estrategia de marketing digital adaptada a tu negocio.
- Utiliza la IA para crear contenido de forma rápida y eficaz.
- Genera ideas, textos y publicaciones con herramientas como ChatGPT, Gemini y Canva IA.
- Aprende a planificar y programar contenido para ahorrar tiempo.
- Descubre cómo colaborar con creadores de contenido para ganar visibilidad.
- Analiza métricas clave y aprende a identificar audiencias reales y resultados efectivos.



LAUDIO HAZI

PRESENCIAL

S.A.D. (Servicio de Atención Domiciliaria)

Personas Dependientes o en situación de Pre-dependencia o Soledad No Deseada

Fechas: 19/10/26 y 30/10/26

Horario: 09:00-14:00

Horas: 50 horas

Lugar: Laudio Hazi

Inscripción: garapenagentzia@audio.eus / Telf. 944 034 980



Descripción:

- Procedimientos de trabajo propios del SAD.
- Aprovisionamiento y cocina en la unidad familiar.
- Mantenimiento, limpieza y organización del domicilio.
- Técnicas de Acompañamiento y Desarrollo de Terapias Ocupacionales.



AMURRIO BIDEAN

AURREZ AURRE

Cocina. Barra de pinchos, raciones

Fechas: 19/10/2026-13/11/2026

Horario: 9:30-12:30

Horas: 60 horas

Lugar: Txoko Armuru

Inscripción: www.amurriobidean.org / Telf. 945 891 721



Descripción:

Bloque 1. Organización y sostenibilidad en cocina

Bloque 2. Barra de pinchos y especialización

Bloque 3. Carta de picoteo y servicio de cocina

Bloque 4. Habilidades profesionales y empleabilidad



LAUDIO HAZI

PRESENCIAL

Gestión económica y administrativa básica para el día a día

Fechas: 20/10/2026 - 23/10/2026

Horario: 11:00-15:00

Horas: 12 horas

Lugar: Audio Hazi

Inscripción: garapenagentzia@audio.eus / Telf. 944 034 980



Descripción:

- Comprender los conceptos financieros básicos necesarios para la gestión personal y del negocio
- Interpretar información habitual como nóminas, gastos o productos bancarios
- Conocer las principales obligaciones fiscales y sociales y cómo gestionarlas
- Desarrollar hábitos de control y organización que faciliten la toma de decisiones





ZABAIA PRESENCIAL

Gestión básica de mi negocio

Fechas:	26, 28 y 30 de octubre de 2026
Horario:	13:30 - 17:00
Horas:	10 ordu
Lugar:	Respaldiza
Inscripción:	www.zabaia.eus o Telf. 945 399 013



Descripción:

- Gestión empresarial: conceptos básicos y utilidad del control de gestión.
- Finanzas para no financieros: conceptos financieros, cuentas anuales y fiscalidad.
- Obligaciones empresariales: aspectos sociales, contables y fiscales.
- Control del negocio: información a solicitar a la asesoría y análisis de resultados.
- Toma de decisiones: uso de la información financiera para mejorar la gestión.
- **Aplicación práctica: 1 hora de formación individualizada.**



AMURRIO BIDEAN

PRESENCIAL

Competencias digitales para el trabajo

Fechas: 26/10/2026 - 02/11/2026

Horario: 09:30-12:30

Horas: 15 horas

Lugar: Amurrio Bidean

Inscripción: www.amurriobidean.org / Telf. 945 891 721



Descripción:

Módulo 1. Primeros pasos en el entorno digital de trabajo (3 h)

Módulo 2. Correo electrónico y comunicación profesional básica (3 h)

Módulo 3. Formularios online y gestiones digitales habituales (3 h)

Módulo 4. Hojas de cálculo, registros sencillos y partes de trabajo (3 h)

Módulo 5. Archivos, carpetas, nube e IA útil para el trabajo (3 h)



AMURRIO BIDEAN

PRESENCIAL

LinkedIn Inicial. Impulsa tu perfil

Fechas: 29/10/2026

Horario: 09:30-12:30

Horas: 3 horas

Lugar: Amurrio Bidean

Inscripción: www.amurriobidean.org / Telf. 945 891 721



Contenidos:

- Revisión y mejora de los apartados clave del perfil (titular, extracto, experiencia, imagen)
- Primeras conexiones: cómo buscar y añadir contactos estratégicos
- Cómo seguir empresas, sectores y profesionales del interés
- Qué tipo de contenido compartir y cómo empezar a interactuar
- Herramientas básicas para medir tu actividad y presencia en LinkedIn
- Trucos y errores habituales que hay que evitar



LAUDIO HAZI

PRESENCIAL

Taller de Oratoria

Fechas: 04/11/2026

Horario: 09:00-13:00

Horas: 4 horas

Lugar: Laudio Hazi

Inscripción: garapenagentzia@laudio.eus / Telf. 944 034 980

Contenido:

- Descubrir las técnicas de oratoria, respuestas a preguntas y control del auditorio
- Dominar la técnica expositiva, argumentativa. Eliminar el bloqueo psicológico.
- Dominar los secretos que convierten a una presentación en un arma de éxito
- Aplicación práctica



AMURRIO BIDEAN

PRESENCIAL

Preparación de entrevistas de trabajo

Fechas: 05/11/2026

Horario: 09:00-13:00

Horas: Video entrevista + 4h grupales

Lugar: Amurrio Bidean

Inscripción: www.amurriobidean.org / Telf. 945 891 721

Descripción:

Ganar Confianza

- Autoevaluación y Motivación
- ¿Qué te hace ser genuino? Ejercicio Práctico de Autoconocimiento
- ¿Dónde buscar trabajo? - Currículum Efectivo
- Claves para un CV de calidad Repaso de CV Webs de Reclutamiento y RRSS

Entrevistas de Selección

¿Qué buscan las empresas? Ejercicio Práctico: Análisis de Oferta de trabajo real

Las Competencias

Mis competencias: Autodetectarlas y ponerlas en valor Ejercicio Práctico

Entrevistas Digitales

Tips para afrontar una entrevista digital.

Fases de la entrevista: Qué hacer y qué no hacer. Tips prácticos.



Aiaraldean EGIN 2026

3 LUGARES

3 JORNADAS

3 EXPERIENCIAS

1

IA generativa, emprendimiento y eficiencia interna

Cada participante identificará una tarea, para convertirla en una intrucción útil para una herramienta de IA

5 NOV

16:00-19:00

2

Marketing, ventas y atención al cliente con IA

Aprende a usar la IA para entender mejor a tus clientes y crear estrategias que fortalezcan su confianza en tu marca.

12 NOV

16:00-19:00

3

De las ideas a proyectos aplicables

Cómo detectar oportunidades reales de aplicación de IA en tu proyecto

19 NOV

16:00-19:00



II. EGIN TOPAKETA

Encuentro entre personas emprendedoras de Aiaraldean

Anímate a participar en este encuentro inspirador con personas emprendedoras de Aiaraldean, un espacio para conectar, compartir y crear confianza. Cerraremos con un lunch para seguir tejiendo redes, ¡Te esperamos!

3 DIC

17:00-19:30

LUNCH



AMURRIO BIDEAN

PRESENCIAL

Inteligencia del negocio con Excel

Fechas: 02/11/2026-10/11/2026

Horario: 17:00-20:00

Horas: 15 horas

Lugar: Amurrio Bidean

Inscripción: www.amurriobidean.org / Telf. 945 891 721



Descripción:

Módulo 1. Organización y limpieza básica del dato en Excel (3 horas).

Módulo 2. Fórmulas y funciones útiles para el seguimiento del negocio (3 horas).

Módulo 3. Tablas de Excel y análisis operativo de la información (3 horas).

Módulo 4. Tablas dinámicas, gráficos e indicadores de seguimiento (3 horas).

Módulo 5. Construcción de un dashboard básico y apoyo puntual de IA (3 horas)



AMURRIO BIDEAN

PRESENCIAL

Linkedin avanzado. Conecta y crece

Fechas: 12/11/2026

Horario: 09:30-12:30

Horas: 3 horas

Lugar: Amurrio Bidean

Inscripción: www.amurriobidean.org / Telf. 945 891 721



Objetivos

- Capacitar a las personas participantes para maximizar la visibilidad de sus perfiles.
- Fortalecer las habilidades de networking en LinkedIn: construir y mantener tu red de contactos.
- Aprender a crear un plan de contenido listo para ejecutar (temáticas, frecuencias y métricas).

Contenido:

- Búsquedas avanzadas.
- Networking efectivo con LinkedIn
- Creación y publicación de contenido. Herramientas y recursos.

